

**De Ark Ede**  
**Toerusting in het seizoen 2020-2021**



**TIJD VOOR  
GOD?!**

**Zondag: 29 november 2020**

**Thema: Stil zijn voor God / Eén ding is noodzakelijk**  
[dirkdebree@nk-utrecht.nl](mailto:dirkdebree@nk-utrecht.nl)

Lukas 10: 38-42

---

Je kunt Marta te snel veroordelen, alsof dienstbetoon (=diaconie) niet of minder belangrijk is in het christelijk geloof.

Het verhaal van de barmhartige Samaritaan staat niet voor niets voor dit gedeelte. Het is noodzakelijk om na te denken voor wie je een naaste kunt zijn en daar naar te handelen.

Gastvrijheid is een groot goed – en dat Marta druk is voor Jezus ook.

Je kunt beter druk zijn voor Jezus, dan druk zijn voor jezelf – je eigen portemonnee, status etc.

Waren er maar meer Marta's in de kerk – en stond de kerk maar meer bekend als een Marta-kerk, een kerk in actie!

1. *Hoe waardeer jij Marta en de Marta's van deze tijd?*
2. *Welke rol speelt actie voor Jezus in jouw (geloofs)leven?*

Marta trapt in de valkuil van het vergelijken. Vergelijken doet niemand goed. Het neemt direct de vreugde van je werk bij je weg. Toch is het wel begrijpelijk – als jij veel doet en de ander doet weinig gaat dat irriteren.

3. *Wat herken je van dit 'vergelijken' in je eigen leven?*
4. *Hoe kunnen we in de kerk (meer) groeien in het verdelen van de taken, vanuit vreugde (en niet vanuit dwang/schuldgevoel/irritatie etc.)?*

Maria kiest de beste plek, aan de voeten van Jezus. Hierin doorbreekt Jezus een traditie – hij onderwijst een vrouw. De rabbi's van die tijd vonden dat niet nuttig.

5. *Hoe waardeer jij deze 'exegetische vondst' ☺?*

Maria kiest de beste plek op het juiste moment. Zij luistert naar Jezus. Jezus gaat naar Jeruzalem om te sterven, zijn leven te geven. Hij is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen (Markus 10: 35). Je laten bedienen door Jezus heeft 'eeuwigheidswaarde'.

In je drukte voor Jezus kun je maar zo Jezus zelf uit het oog verliezen. Je denkt te weten wat Hij van je vraagt, terwijl je helemaal niet geluisterd hebt. Je denkt dat Jezus jou nodig heeft, terwijl je niet stil staat bij het feit dat jij Hem nodig hebt. Je wilt van alles voor Jezus doen, terwijl Hij alles voor jou deed!

6. *Hoe doe jij dat – je laten bedienen door Jezus?*

De inzet van Marta voor Jezus kan onbedoeld het begin zijn van een afscheid van Jezus. Je kunt je zodanig concentreren op actie, dat je op den duur moe wordt, teleurgesteld raakt en God gedag zegt.

S. Paas noemt dit de zgn. tweede secularisatiegolf – toegewijde christenen ontdekken dat het in het geloof niet alleen over de hemel straks gaat, maar ook over het leven, het koninkrijk nu. Daarin kun je je plek innemen, daarin kun je het verschil maken. Je hoeft niet alles te begrijpen – als je maar doet wat past bij het koninkrijk. Een risico is dat je in je actie de verbinding met God (en jezelf) verliest.

7. *Wat herken je van deze neiging bij jezelf en/of in je omgeving?*

Stil worden voor God valt niet mee. Daar is oefening voor nodig, geestelijk oefenen.

Deze oefeningen zijn 'voorwaardenscheppend' om je af te stemmen op God.

Jezus nodigt je uit – zoals hij Marta liefdevol aansprak – doe wat Maria doet, één ding is noodzakelijk!

Hieronder volgen wat geestelijke oefeningen (bron: God is goed, James Bryan Smith)

- a. Slapen – oefenen in overgave (ga eens een week lang een uur eerder naar bed, zorg dat je uitgerust bent);
- b. Stilte – kies iedere dag een moment van 5 minuten waarin je helemaal stil bent (en niets doet)

- Een bijbelkring kun je ook beginnen door eerst 5 minuten stil te zijn met elkaar;
- c. Marges creëren – plan je agenda ruimer, besteed minder tijd aan ‘amusement’(netflix, mobiel), stop met een bepaalde taak;
  - d. Alleen zijn – plan momenten (of zelfs dagen) waarop je echt alleen bent en vul de eenzaamheid niet met activiteiten, maar ‘kom tot jezelf en tot God’;
  - e. Gas terug nemen – je leven zodanig leren organiseren dat je tempo structureel naar beneden gaat (slow living).
8. *Wat heb jij nodig om te blijven oefenen in het ‘luisteren naar Jezus’? Welke van bovenstaande oefeningen kunnen jou helpen? Wat ga je daar concreet mee doen?*